

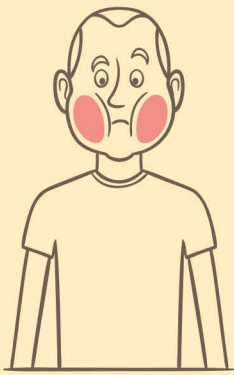
# ALERGENOS ALIMENTARIOS

## LOS 8 GRANDES



## SÍNTOMAS de Reacción Alérgicas

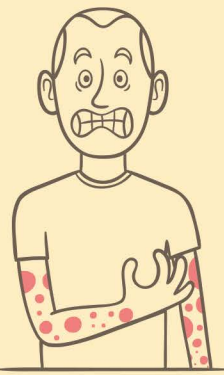
Una alergia de alimento es una reacción del sistema inmunológico a un alimento particular. Los síntomas pueden incluir:



LA HINCHAZÓN DE LA CARA



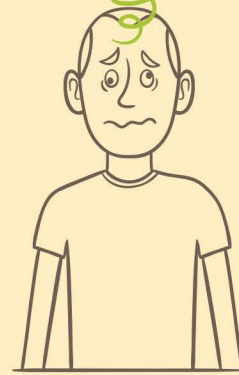
NAUSEA O VOMITO



URTICARIA O ECZEMA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



MAREO

## CONSEJOS DE SEGURIDAD

Evita el contacto cruzado con alérgenos



Sigue las recetas y los menús exactamente

Lava y desinfecta todas las superficies de contacto alimentario antes de preparar un nuevo artículo

No usas el mismo utensilio o guante para servir comidas con alérgenos de Los 8 Grandes y otras comidas

No hagas sustituto sin autorización

Apoya los pedidos del cliente y asegura que estas correcto.

Refiere preguntas o pedidos de los ingredientes de alimentos a su supervisor.